

Mit der Methode
der kleinen
Schritte weniger
aufschieben

KATRIN WCZASEK- BUBBLE-PRINZIP


Wer bin ich?


- Mentorin für Scanner, Vielinteressierte und selbstständige Kreative
- Projekt- und Ideenmanagerin
- Bubble-Prinzip
- Lösungsorientierung und Gelassenheit





Das Bubble-Prinzip und die Kleinen Schritte

- ① Flexible Zeitmanagement- und Planungstechniken, die Spaß machen, wie ein Bubble-Tea ;-)
 - ① Ziele und Träume dürfen groß sein. Der Weg muss und soll aber aus kleinen Schritten bestehen. Ansonsten schiebt man oft aus und scheitert.
- 



Die Methode der kleinen Schritte

Ziele planen

Z.B. nach SMARTER
oder WOOP

Erste kleine Schritte planen

Nur so klein, dass du keine Angst hast, wenig Aufwand hast und sie sofort umsetzen kannst

Hindernisse erkennen

Eventuell Umwege gehen oder Pläne anpassen

